

# Sommerplan 2025

| Altersklasse                                               | Jahrgang                            | Tag                           | Zeit                                            | Ort                                                       | Trainer/in                                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Windelflitzer                                              | 2022                                | Montag                        | 16.30 - 18.00                                   | Realschule Sporthalle                                     | Steffi Eichenseer<br>Ines Czerny                         |
| U08                                                        | 2020<br>2019<br>2018 (Kindergarten) | Donnerstag                    | 17.00 - 18.15                                   | Sportplatz Gym                                            | Ute Klenk<br>Marissa Liebl<br>Laura Scherl<br>Lea Scherl |
| U10                                                        | 2018 (1. Klasse)<br>2017<br>2016    | Donnerstag                    | 17.00 - 18.30                                   | Sportplatz Gym                                            | Lisa Huttner<br>Vroni Lichtenegger                       |
| U12                                                        | 2015<br>2014                        | Freitag<br>Montag             | 14.45 - 16.15<br>17.00 - 18.30                  | Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym (Wurf)                   | Pia Knoll<br>Lea Scherl<br>Sandra Guldan                 |
| U14                                                        | 2013<br>2012                        | Mittwoch<br>Montag            | 17.00 - 18.45<br>17.00 - 18.30                  | Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym (Wurf)                   | Lisa Reinstein<br>Franz Obermeier                        |
| U16                                                        | 2011<br>2010                        | Mittwoch<br>Freitag<br>Montag | 17.00 - 18.30<br>17.00 - 19.00<br>17.00 - 18.30 | Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym (Wurf) | Werner Buckley<br>Joachim Lotz                           |
| U18 bis<br>Erwachsene                                      | ab 2009                             | Montag<br>Mittwoch<br>Freitag | 18.00 - 20.00<br>18.00 - 20.00<br>17.00 - 19.00 | Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym        | Sabine Birk<br>Viktor Strasser<br>Jonas Lell             |
| Ausdauer-<br>sportler<br>(Triathl./Mittel- u. Langstrecke) | ab 2009                             | Dienstag<br>Freitag           | 17.30 - 19.30<br>17.00 - 19.00                  | Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym                          | Franz Pretzl<br>Thomas Kerner                            |
| Allgemeines<br>Wurftraining                                | ab 2015                             | Montag                        | 17.00 - 18.30                                   | Sportplatz Gym (Wurf)                                     | Franz Obermeier<br>Melanie Leist                         |
| TV Laufteam                                                | Erwachsene                          | Montag<br>Donnerstag          | 17.00 - 18.30<br>17.00 - 18.30                  | Sportplatz Gym<br>Sportplatz Gym                          | <u>Ansprechpartner</u><br>Peter Mittermeier              |